

# Die seelische Hausapotheke – in der Fastenzeit

**Seminar mit Michael Ragg**  
**Fr 24.02, 18 Uhr – So 26.02.23, 13 Uhr**  
**Kloster Waghäusel**

Die seelische Hausapotheke ist eine Schatzkammer mit vorbeugenden und heilsamen Gedanken für den Alltag. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Professor Viktor Frankl begründeten Logotherapie.

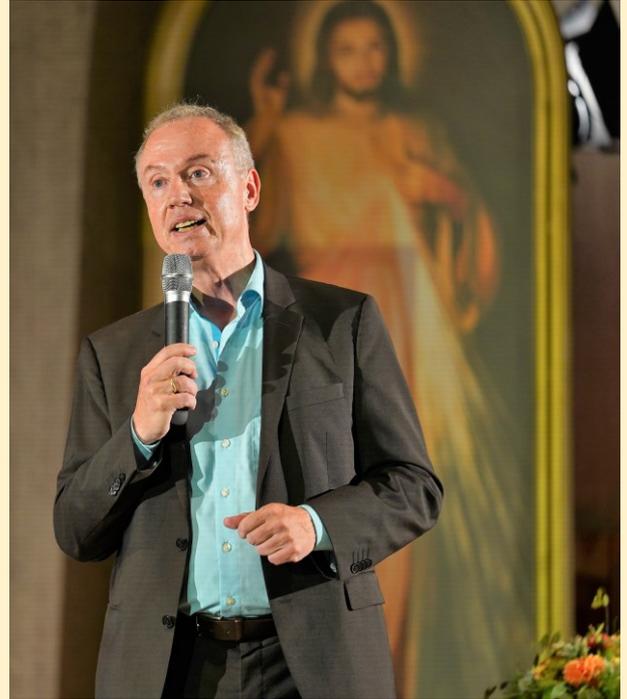
**Verständlich, humorvoll und lebensnah** vermittelt der bekannte Moderator und Redner Michael Ragg geistige Werkzeuge, die unser Leben nachhaltig prägen.

*Das Seminar knüpft an den gefragten Kurs „Die seelische Hausapotheke“ 2022 an. Damalige und neue Teilnehmer werden es gleichermaßen mit Gewinn besuchen.*

Wie man bei Husten zum Hustensaft greift, bei Verletzungen ein schützendes Pflaster aufträgt oder Tee zur Beruhigung oder Stärkung trinkt, gehören die im Seminar entfalteten Einsichten in unsere *seelische* Hausapotheke – als **wirksame Soforthilfe** zur besseren Bewältigung der täglichen Aufgaben.

**Am Beginn der Fastenzeit** stimmt uns der Kurs darauf ein, Geist und Sinn zu erneuern, unnötigen Ängsten zu trotzen und Ressourcen zu erschließen, mit denen wir unser Leben farbiger, schwungvoller und fruchtbarer machen, auch wenn die Zeiten rauer werden sollten.

**Michael Ragg**, Journalist und Publizist, ist ein gefragter Vortragsredner für Fragen christlicher Lebenskultur. Er moderiert Lebenshilfe-Serien auf dem katholischen Fernsehsender EWTN mit namhaften Psychotherapeutinnen wie Elisabeth Lukas, Peggy Paquet oder Christa Meves. Unser Kursleiter war langjähriger Pressesprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“. Zuvor und danach wirkte er in leitenden Funktionen in christlichen Medien.



Seit fast dreißig Jahren arbeitet Michael Ragg mit der weltweit renommierten Psychologin **Prof. Dr. Elisabeth Lukas** zusammen, die als „Meisterschülerin“ Viktor Frankls angesehen wird. Gemeinsam drehten Elisabeth Lukas und Michael Ragg die **Erfolgsserie „Wie Leben gelingen kann“** (abrufbar: [ewtn.de/mediathek](http://ewtn.de/mediathek)) und verfassten das Buch: **„Wie Leben gelingen kann: Sinn und Freude Tag für Tag“**.

Nach der begeisterten Aufnahme des ersten Kurses zur seelischen Hausapotheke freuen wir uns auf die Fortsetzung!

Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Kloster Waghäusel  
Bischof-von-Rammung-Str. 2 - 68753 Waghäusel  
Tel. 07254 – 9288-0

Mail: [kloster-waghaeusel@outlook.de](mailto:kloster-waghaeusel@outlook.de)

Kursgebühr 60 €

Bankverbindung: Seelsorgestelle St. Marien

IBAN: DE 60 6729 2200 0048 2204 01

[www.kloster-waghaeusel.de](http://www.kloster-waghaeusel.de)